

## Horaire - Printemps 2025



- Cours adulte (jeudi) : 24 avril au 19 juin 2025 (9 cours)
- Cours réguliers (samedi) : 26 avril au 14 juin 2025 (7 cours, pas de cours 7 juin (DNBK))
- Conditionnement physique (jeudi) : 24 avril au 19 juin 2025 (9 cours)
- Entraînement élite (mardi) : 22 avril au 17 juin 2025 (9 cours)
- Cours élite (samedi) : 26 avril au 14 juin 2025 (7 cours, pas de cours 7 juin (DNBK))
- Kobudo (lundi) : 28 avril au 16 juin 2025 (8 cours)
- Kumité (samedi) : 26 avril au 14 juin 2025 (7 cours, pas de cours 7 juin (DNBK))

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					<b>Karaté traditionnel</b> 9 h à 10 h 5 - 6 ans	
					9 h à 10 h 30 7 - 9 ans	
					<b>Karaté traditionnel</b> 10 h 30 à 12 h 30 10-13 ans	
					10 h 30 à 12 h 30 14 ans +	
					<b>Karaté élite</b>	
					<b>Kumité</b>	
					13 h à 14 h 30	
<b>Kobudo</b>  18 h 30 à 20 h	<b>Kata élite</b>  18 h 30 à 20 h		<b>Karaté traditionnel</b>  14 ans + 19 h à 21 h	<b>Conditionnement physique</b> (Groupe 1) 18 h 30 à 20 h		